

付録

完走のためのツールキット

第一部 出発する



第一部の説明

完走のためのツールキットへようこそ！このツールキットは4つのセクション（部）で構成された、個人で実践できるワークシートです。まずは各部に掲載された聖書講読から始めてください。第一部は詩篇120-122篇です。聖書講読をする前に本書の1章の『黙想のウォーキング』を参照してください。次に序章「私は終わった」、第1章と第2章をおさらいしてから詩篇120-122篇を黙想してください。最後にタイムラインを作成してください。