第３章
霊性形成のための聖書通読

詩篇１２３篇を３回声に出して読んでみましょう。読みながら、耳で聞いてください。一度目は、あなたが観察したこと、心に響く言葉について思い巡らしましょう。それらを短く書き留めましょう。二度目は、読みながら、自分が抱いている感情に耳を傾けましょう。それらを記入しましょう。最後に、三度目は読みながら、神様の招きに注意深く耳を傾けましょう。神ご自身がどのような招きをしておられるでしょうか、また御言葉に応答して行動するために、神様がどんな力を下さるのでしょうか。以下に、それらを書き出してみて下さい。下の箱を使って、絵か図を書くことも出来ます。

第４章
霊性形成のための聖書通読

詩篇１２４篇を３回声に出して読んでみましょう。読みながら、耳で聞いてください。一度目は、あなたが観察したこと、心に響く言葉について思い巡らしましょう。それらを短く書き留めましょう。二度目は、読みながら、自分が抱いている感情に耳を傾けましょう。それらを記入しましょう。最後に、三度目は読みながら、神様の招きに注意深く耳を傾けましょう。神ご自身がどのような招きをしておられるでしょうか、また御言葉に応答して行動するために、神様がどんな力を下さるのでしょうか。以下に、それらを書き出してみて下さい。下の箱を使って、絵か図を書くことも出来ます。